

## Leren dansen in de regen (juli-aug. 2020)

Soms voelt het leven bijzonder zwaar en kun je je heel gedeprimeerd voelen. Dat geldt zeker als je tot de alleengaande senioren behoort in deze coronatijd, zo is mij wel gebleken. Ik sprak met iemand, die de zorg van haar kinderen aanvankelijk ervoer als een warme deken. De persoon in kwestie, die al vele malen longontsteking heeft gehad, moest “echt thuisblijven, geen bezoek binnenlaten, boodschappen laten bezorgen” enz. Gaandeweg begint deze zorg – hoe goed bedoeld ook - te voelen als knellend. En nu er in de media berichten verschijnen over een oplopend aantal coronabesmettingen wereldwijd, slaat de angst min of meer toe. Het leven wordt er – om het zachtjes uit te drukken – niet leuker op.

Nu is het leven ook niet alleen maar leuk. U/jij en ik weten dat uit eigen ervaring. Het is nog nooit anders geweest. Lees de bijbel er maar op na. Niet voor niets hebben wij 10 Woorden ontvangen als gave en belofte. Gave en belofte, omdat ze de richting wijzen naar een leven zoals God het heeft bedoeld. In de loop van de eeuwen heeft men om die 10 Woorden een ‘haag’ van wetten en regels bedacht, waardoor de kern daarvan bijna uit het zicht verdween. Jezus ging in zijn leven nog eens terug naar waar de 10 Woorden in feite om draaien. Hij wist: De mens is er niet voor de wet, maar de wet is er voor de mensen en daar leefde Hij ook naar.

Er zijn veel zaken die het leven zwaar kunnen maken, die ervoor kunnen zorgen dat je (bijna) ‘in de put’ raakt. Van bovenstaande persoon kreeg ik onderstaande tekst toegestuurd. Een tekst die een soort van ‘conclusie’ was van ons gesprek. “Life isn’t about waiting for the storm to pass. It’s about learning to dance in the rain.” Vrij vertaald: *Het gaat er in het leven niet om dat je wacht tot de storm voorbij is. Nee, het gaat erom dat je leert om te dansen in de regen.*

